

中国康复医学会

中康函发〔2022〕10号

关于举办国家级继续医学教育项目“产后盆底整体康复培训班”的通知

各相关单位：

为贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》和《健康中国行动（2019—2030年）》，实施妇幼健康促进行动工作安排，提高产后康复服务水平，加强康复人才队伍职业化建设。根据中国康复医学会《关于公布中国康复医学会获批2022年第一批国家级继续医学教育项目的通知》（中康函发〔2021〕157号）文件精神，由中国康复医学会产后康复专业委员会主办的“产后盆底整体康复培训班”（项目编号：2022-16-01-290(国)），将于2022年3月24日～2022年3月27日在河南省郑州市举办。现将有关事项通知如下：

一、组织机构

主办：中国康复医学会产后康复专业委员会

承办：河南省第二人民医院

协办：北京美凡康健教育科技有限公司

二、培训对象

具有临床资质的医生、医学院校本科毕业以上、初级职称以

上、工作经历2年以上并从事相关专业的人员。

三、培训时间

报到时间：2022年3月23日下午13:00-19:00,领取培训材料。

培训时间：2022年3月24日～2022年3月27日。

四、培训地点

培训地点：河南省第二人民医院（河南省郑州市新郑龙湖镇双湖大道8号）。

五、培训内容

详见附件培训班日程。

六、培训费用

本次培训班取注册费3800元/人，2022年3月12日24:00前缴费可享受早鸟价3500元/人。培训班不统一安排食宿，往返交通及住宿费用自理，费用回原单位报销。

七、报名注册

1. 微信扫描下方二维码提交信息并完成缴费。



2. 采取银行汇款方式。

户 名：中国康复医学会

账 号：112303010400039270000000038

开户行：中国农业银行北京和平里支行

转账时请填写备注：产后盆底整体康复培训班+学员姓名+手机号

3. 注册缴费后，学员微信扫描下方二维码登记相关信息。



八、学分授予

本次培训班学分名额50名，完成缴费前50名并全程参加培训并考核合格者可授予国家级继续医学教育 I 类学分7分，学员可在“国家级继续医学教育项目网上申报及信息反馈系统（<http://cmegsb.cma.org.cn>）”首页的“学员学分查询/证书打印”处，输入项目编号（或项目名称）、学员姓名，即可查询/打印学员参加学习所获的电子学分。

九、联系方式

报名联系人：刘砚杰 15093262266

财务联系人：张羽龙 18801058078

附件：产后盆底整体康复培训班日程



附件1

中国康复医学会 产后盆底整体康复培训班日程

地点：河南省第二人民医院

时间：2022.3.24-27

时 间		内 容	主讲人 单位 职称
3月23日（周四）		下午报到	
3月24日 （周四）	09:00-09:40	产后康复现状和发展前景	中国康复医学会产后专委会 邹燕 主任委员
	09:50-10:55	女性核心肌群运动功能解剖	广东医科大学 李哲 副教授
	10:55-12:05	盆底POP-Q系统评估	山西省儿童医院 罗铭忠 主任医师
	14:00-16:00	产后腹直肌分离诊断和治疗	河南省第二人民医院 乔媛媛 主任医师
	16:00-17:00	产后脏腑筋膜推拿技术	华西二院 苗娅莉 主任医师
	17:00-18:00	产后乳胀的临床处理手法实操	河南省第三妇幼保健院 王鲁文 主任医师
	19:00-19:50	实操演练：腹直肌分离评估规范化流程及运动康复	刘砚杰及康复技师团队
	20:00-20:50	实操演练：盆底脏器脱垂手诊评估	刘砚杰及康复技师团队
3月25日 （周五）	09:00-09:30	骨盆整体规范化评估及徒手矫正技术实操	河南省第二人民医院 高丙南 主任医师
	09:30-11:00	盆底核心肌群解剖精解	河南省第三妇幼保健院 崔世红 主任医师
	11:00-12:05	骨盆实用性徒手矫正技术在妇产康复中的应用	东明妇幼保健院 胡辰生 主任医师
	14:00-15:30	艾灸在妇产康复的应用	东明妇幼保健院 胡辰生 主任医师

	15:30-16:30	耻骨联合分离系统评估与治疗方案	河南省第二人民医院 刘砚杰 主任
	16:30-18:00	产后腰背痛的诊疗	河南省第三妇幼保健院 王鲁文 主任医师
	19:00-19:50	实操演练：骨盆整体规范化评估流程及徒手矫正技术	高丙南及康复技师团队
	20:00-20:50	实操演练：耻骨联合分离系统评估与治疗方案	高丙南及康复技师团队
3月26日 (周六)	09:00-10:00	中西医特色文化以促进妇产科学发展	河南省第二人民医院 高丙南 主任医师
	10:00-11:00	慢性泌尿生殖疼痛图谱的研究进展	澳大利亚行为医学研究所 Marek Jantos 教授
	11:00-12:00	孕产期骨盆变化及骨盆矫正的重要性	暨南大学附属医院 罗新 主任医师
	14:00-16:00	盆底手诊及表面肌电Glazer评估介绍及临床应用剖析	暨南大学附属医院 罗新 主任医师
	16:00-18:00	哺乳期乳房护理慢性盆腔疼痛	河南省医院协会 赵慧 秘书长
	19:00-19:50	实操演练：盆底肌筋膜的实操	闫婷及康复技师团队
	20:00-20:50	实操演练：孕期及产后体态评估与形体训练方案设计	闫婷及康复技师团队
3月27日 (周日)	09:00-10:00	中医治疗对产后肥胖症的研究进展	中国中医科学院 史云 主任医师
	10:00-11:00	隔空相望-耻骨联合疼痛康复治疗	北京市房山妇幼保健院 周志春 主任医师
	11:00-12:05	盆底中心建设及运营	河南省医院协会 赵慧 秘书长
	14:00-14:45	理论考试	中国康复医学会产后康复专业委员会 任保深
	14:55-15:40	实用性技术考核	刘砚杰 任保深
	16:00-	完成考核后离会	