

医学教育网护士执业资格考试：《答疑周刊》2020 年第 21 期

1. 【问题】如何区别心绞痛与心肌梗死？

【解答】心绞痛与心肌梗死的鉴别

区别点	心绞痛	心肌梗死
诱发因素	体力劳动、情绪激动、饱餐、寒冷、吸烟、心动过速等	常无明显诱因
疼痛性质	压迫感、发闷、紧缩感，偶可有濒死感	与心绞痛类似
持续时间	3~5 分钟，一般不超过 15 分钟	数小时或数天
缓解方式	含服硝酸甘油缓解	含服硝酸甘油不缓解

做题时一般题目中描述“患者心前区疼痛，含服硝酸甘油无效”则提示心肌梗死。

2. 【问题】脑血栓与脑栓塞的区别？

【解答】（1）脑血栓形成多在中年以后，起病缓慢，常于数十小时或数日内病情达到高峰。

一般在发病前有先兆症状。

脑栓塞多见 40 岁以下的青壮年，起病急骤，数秒钟至 2~3 分钟，症状便全部出现，且多无前驱症状。

（2）脑血栓形成是由于脑血管自身的狭窄或闭塞，导致脑组织缺血、软化、坏死而产生偏瘫、失语、感觉障碍等一系列中枢神经症状。

脑栓塞是由于脑血管被血流中所带来的固体、气体、液体等栓子阻塞而引起，发病在脑内，病根却在脑外。

（3）脑血栓形成常在安静和睡眠状态下发病，醒来后发现自己不能随意活动或失语。

脑栓塞发病前常有剧烈运动和情绪激动病史，突然发病。

（4）脑血栓形成多有高血压、动脉硬化、短暂性脑缺血发作、糖尿病等病史。

脑栓塞既往病史多种多样，但主要见于心脏病、术后、外伤等。

（5）脑血栓形成以半身不遂和语言不利为主要症状，多无意识障碍或头痛、呕吐等。

脑栓塞发病后常有头痛、呕吐、意识障碍、失语、偏瘫等临床表现。

3. 【问题】新生儿窒息以后复苏的步骤？

【解答】应配合医生按 ABCDE 程序进行复苏，

A（清理呼吸道）：胎头娩出后用挤压法清除口、鼻、咽部黏液及羊水，胎儿娩出断脐后，继续用吸痰管吸出新生儿咽部黏液和羊水，必要时用气管插管吸取，动作轻柔，避免负压过大而损伤气道黏膜。

B（建立呼吸）：确认呼吸道通畅后对无呼吸或心率 <100 次/分的新生儿应进行正压人工呼吸，一般采用自动充气式气囊进行。正压人工呼吸的频率是 40~60 次/分。正压人工呼吸 30 秒后若心率 <60 次/分，应进入下一步胸外按压。

C（维持正常循环）：胸外按压，使新生儿仰卧于硬垫上，垫上肩垫，颈部轻度仰伸，用拇指法或双指法有节奏地按压胸骨下 1/3 部位，每分钟按压 120 次，按压深度为胸廓按下 1~2cm，按压与通气比为 3:1。

D（药物治疗）：建立有效静脉通道，保证药物应用；刺激心跳用肾上腺素脐静脉注射；纠正酸中毒常用 5%碳酸氢钠脐静脉缓慢注入；扩容用全血、生理盐水、白蛋白等。

E（评价）：复苏过程中要每 30 秒评价新生儿情况，以确定进一步采取的抢救方法。

