



2020 年公卫执业助理医师: 《答疑周刊》第 20 期

【生理学】

记录神经纤维动作电位时, 加入选择性离子通道阻断剂河豚毒, 会出现什么结果

- A. 静息电位变小
- B. 静息电位变大
- C. 除极相不出现
- D. 超射不出现
- E. 复极相延缓

【正确答案】C

【答案解析】河豚毒抑制钠离子通道开启。除极即去极化, 是指静息电位减少的过程或状态。去极化的产生依赖于钠离子的内流。钠离子通道被阻滞后, 动作电位就不能产生和传导。

【生理学】

胃肠平滑肌收缩的幅度主要取决于

- A. 动作电位的幅度
- B. 动作电位的频率
- C. 基本电节律的幅度
- D. 基本电节律的频率
- E. 静息电位的幅度

【正确答案】B

【答案解析】每个慢波上所叠加的锋电位数量愈多, 平滑肌的收缩力也愈大。因此动作电位的频率决定了平滑肌的收缩幅度。

【营养与食品卫生学】

我国成年人膳食中碳水化合物提供能量占全日摄入总能量的适宜百分比为

- A. 40% 以下
- B. 40~54%
- C. 50~65%
- D. 70% 以上
- E. 20%~30%

【正确答案】C

【答案解析】产能营养素的摄入比例, 按中国营养学会的建议, 膳食碳水化合物提供的能量占总能量的 50%~65%, 脂肪占 20%~30%, 蛋白质占 10%~15% 为宜。

【营养与食品卫生学】

某正常健康成人, 能量推荐摄入量为 2100kcal, 按照合理营养的要求, 晚餐应摄取能量为

- A. 210kcal
- B. 400kcal
- C. 630kcal
- D. 840kcal
- E. 980kcal

【正确答案】C

【答案解析】正常健康成人一般三餐的能量摄取比例为, 早餐 30%, 午餐 40%, 晚餐 30%。所以其晚餐的摄取能量为 $2100\text{kcal} \times 30\% = 630\text{kcal}$ 。