

医学教育网中医执业医师《答疑周刊》2020 年第 21 期

【中医基础理论】

暑性挟湿，故致病可出现的症状是（ ）

A. 心烦脉洪

B. 气短乏力

C. 四肢困倦

D. 尿赤短少

E. 头昏目眩

学员提问：为什么选 C？

答案与解析：本题答案为 C。

暑多夹湿：暑季气候炎热，且常多而潮湿，热蒸湿动，【医学教育网原创】故暑邪致病，多夹湿邪为患。临床表现除发热、烦渴等暑热症状外，常可见身热不扬，汗出不畅、四肢困重、倦怠乏力、胸闷呕恶、大便溏泄不爽等湿滞症状。

故本题答案选 C。

【内科学】

慢性心力衰竭肺淤血表现中最严重的状态是（ ）

A. 劳力型呼吸困难

B. 端坐呼吸

C. 夜间阵发性呼吸困难

D. 心源性哮喘

E. 运动后哮喘

学员提问：为什么选 D？

答案及解析：本题答案为 D。

肺淤血的表现：表现为程度不同的呼吸困难，【医学教育网原创】呼吸困难程度及表现与心力衰竭程度有关：①劳力性呼吸困难：左心衰竭最早出现的症状。呼吸困难发生在重体

20 年中医医师讨论: 856591727, 微信公众号: yishi_med66, 客服电话 010-82311666
力活动时, 休息后可缓解; ②夜间阵发性呼吸困难: 与平卧睡眠后回心血量增加、副交感神经张力增加、膈肌抬高、肺活量减少有关; ③端坐呼吸; ④急性肺水肿(心源性哮喘): 是呼吸困难最严重的状态。除呼吸困难外, 常有咳嗽、咳痰、咯血等。

故本题答案选 D。

【针灸学】

患者腰痛遇劳则发, 腹部强直僵硬, 痛处固定不移, 舌质暗, 脉涩。治疗取阿是穴, 大肠俞, 委中穴。其操作方法是()

A. 温和灸

B. 温针灸

C. 耳针灸

D. 刺络拔罐法

E. 毫针补法

学员提问: 为什么选 D?

答案及解析: 本题答案为 D。

腰痛基本刺灸方法: 毫针虚补实泻法。【医学教育网原创】寒湿腰痛或肾虚腰痛加灸法; 瘀血腰痛阿是穴用刺络拔罐; 痛势较急者委中点刺放血。

故本题答案选 D。

【中医儿科学】

患儿, 4 岁。咳嗽痰多, 色黄黏稠, 难以咯出, 喉间痰鸣, 发热口渴, 烦躁不宁, 舌红苔黄, 脉滑数。治疗应首选的方剂是()

A. 二陈汤

B. 桑菊饮

C. 桑杏汤

D. 清金化痰汤

E. 麻杏石甘汤

学员提问: 为什么选 D?



答案及解析: 本题答案选 D。

内伤咳嗽之痰热咳嗽证

证候: 咳嗽痰多, 色黄黏稠, 难以咯出, 甚则喉间痰鸣, 【医学教育网原创】或伴发热口渴, 烦躁不安, 小便黄少, 大便干结, 舌质红, 苔黄腻, 脉滑数或指纹青紫。

治法: 清热化痰, 宣肺止咳。

代表方剂: 清金化痰汤、清气化痰汤。

故本题答案选 D。

【中医妇科学】

患者, 女, 55 岁。带下量少, 阴部干涩, 头晕耳鸣, 腰膝酸软, 烘热汗出, 夜寐不安, 小便黄, 大便干结, 舌红, 少苔, 脉细数。治疗应首选的方剂是 ()

- A. 小营煎
- B. 归肾丸
- C. 左归丸
- D. 知柏地黄丸

E. 桃红四物汤

学员提问: 为什么选 C?

答案及解析: 本题选 C。

带下过少肝肾亏损证

主要证候: 带下过少, 甚至全无, 阴部干涩灼痛, 或伴阴痒, 阴部萎缩, 【医学教育网原创】性交疼痛, 甚则性交干涩困难; 头晕耳鸣, 腰膝酸软, 烘热汗出, 烦热胸闷, 夜寐不安, 小便黄, 大便干结; 舌红, 少苔, 脉细数或沉弦细。

治法: 滋补肝肾, 养精益血。

方药: 左归丸加知母、肉苁蓉、紫河车、麦冬。

故本题答案选 C。