

护士执业资格考试《答疑周刊》2020 年第 19 期

1. 【问题】学员提问：新生儿的特殊生理状态？

【解答】①生理性体重下降，新生儿在生后由于体内水分丢失较多、胎粪排出等，出现体重下降，但一般不超过 10%，生后 10 日左右，恢复到出生时体重。

②生理性黄疸，大部分新生儿在生后 2~3 日即出现黄疸，4~5 日最重，足月儿最迟 2 周内，早产儿可延迟到 3~4 周消退，但患儿一般情况良好，食欲正常。

③乳腺肿大，男女足月新生儿出生后 3~5 日，乳腺可触到蚕豆到鸽蛋大小的肿块，因胎内母体的孕酮和催乳素经胎盘至胎儿体内，出生后这些激素影响突然中断所致，多于 2~3 周消退。

④假月经，部分女婴在生后 5~7 日，可见阴道流出少量的血液，持续 1~3 日后停止。是因母体雌激素在孕期进入胎儿体内，出生后突然消失引起，一般不必处理。

⑤“马牙”，新生儿上腭中线和齿龈上常有黄白色小斑点，民间称“马牙”，是上皮细胞堆积或黏液腺分泌物积聚所致又称“上皮珠”，数周后可自然消失，不需处理。

2. 护士在收集患者资料过程中，不正确的是

- A. 所有资料均来自护士与患者的正式与非正式交谈
- B. 正式交谈前应做好充分的准备，有目的的引导患者交谈
- C. 正式交谈的内容应贴近患者的病情
- D. 非正式交谈常在为患者提供护理服务的过程中进行
- E. 非正式交谈有助于护士和患者感情的增进及对病情的了解

【正确答案】A

【学员问题】老师，收集资料的方法有哪些，与病人交谈的时候需要注意什么？

【解答】收集资料的方法除了交谈还有观察、护理体格检查、查阅病历等。
交谈时应引导病人抓住交谈的主题：①护士应事先了解病人的资料，准备交谈提纲，按顺序引导病人交谈，先从主诉、一般资料开始，再引向过去健康状况及心理、社会情况等；②病人叙述时，要注意倾听，不要随意打断或提出新的话题，要有意识地引导病人抓住主题，对病人的陈述或提出的问题，应给予合理的解释和适当的反应，如点头、微笑等；③交谈完毕，应对所交谈内容作一小结，并征求病人的意见，向病人致谢。

3. 【问题】学员提问：为什么贫血会导致前负荷过重？

【解答】贫血时，外周血管阻力降低，使回心血量增加，心脏前负荷增加，进一步加重心肌

缺血缺氧，心肌收缩力减弱，射血分数降低，又加重心肌前负荷。

4. 关于碘酊和碘伏，正确的描述是

A. 碘酊属于低效消毒剂，碘伏属于中效消毒剂

B. 碘酊对黏膜刺激性弱

C. 碘酊和碘伏都用于皮肤和黏膜等的消毒

D. 碘酊对金属有腐蚀性，而碘伏没有

E. 皮肤对碘过敏要禁用碘酊

【正确答案】E

【学员问题】老师，碘酊和碘伏有什么区别？

【解答】碘酊对黏膜刺激性强。碘酊不能用于黏膜消毒，碘伏可以。碘酊对金属有腐蚀性，碘伏对二价金属有腐蚀性。皮肤对碘过敏要禁用碘酊。

5. 【学员问题】老师，为什么细菌性痢疾灌肠时左侧卧位？为什么新生儿哺乳后右侧卧位？为什么转运病人时，病人头朝后？

【解答】细菌性痢疾多发生在乙状结肠，乙状结肠在腹腔左侧，左侧卧位使乙状结肠处于最低位，灌肠效果最好。

新生儿哺乳后将婴儿抱直，头部靠在母亲肩上，轻拍背部，使空气排出，然后保持右侧卧位，以防呕吐。这个主要是由于新生胃的结构特点，呈水平位。

转运病人时，应使头部朝后，防止脑缺血，也就是防止脑缺氧。还有一个就是为了保证患者安全，防止坠落。