

护士执业资格考试《答疑周刊》2020 年第 14 期

1. 【问题】学员提问: 急性上呼吸道感染和肺炎的病原菌。

【解答】急性上呼吸道感染最常见的病原体为: 病毒。

肺炎最常见的病原体为: 细菌, 最常见的为肺炎链球菌肺炎。

2. 【问题】学员提问: 口服补液盐是什么?

【解答】口服补液盐 (ORS) 溶液, 是世界卫生组织 (WHO) 推荐用于急性腹泻合并脱水的一种溶液。一般用于轻、中度脱水无明显呕吐者, 新生儿和有明显呕吐、腹胀、心肾功能不全等患儿不宜采用。而中度以上脱水、呕吐或腹胀明显的患儿, 应静脉补液。

3. 婴儿神经系统和呼吸中枢发育尚不成熟, 选择镇静止惊药时不宜选择

A. 地西洋

B. 可待因

C. 苯巴比妥

D. 异丙嗪

E. 氯丙嗪

【正确答案】B

【学员问题】老师, 为什么不能用可待因?

【解答】因为可待因为强镇咳剂, 使用时可能造成呼吸抑制, 且容易产生依赖性, 因此神经系统和呼吸中枢发育尚不成熟的婴幼儿禁用可待因。

4. 【问题】学员提问: 常见疾病吸氧浓度汇总?

【解答】①慢性肺源性心脏病, 为了纠正缺氧和二氧化碳潴留; 需经鼻导管持续低流量吸氧, 氧浓度一般在 25%~29%, 氧流量 1~2L/min。

②慢性阻塞性肺气肿, 改善缺氧、缓解呼吸困难; 经鼻导管吸氧、低流量 (1~2L/min) 低浓度 (25%~29%) 持续吸氧。

③急性心肌梗死, 为了改善心肌缺氧, 减轻疼痛; 经鼻导管或面罩持续吸氧 4~6L/min。

④急性肺水肿, 经鼻导管或面罩吸氧 6~8L/min, 并以 30%~50%乙醇湿化, 可以降低肺泡内泡沫的表面张力。

⑤急性左心衰, 经鼻导管或面罩高流量 (6~8L/min) 吸氧, 加入 30%~50%乙醇湿化降, 低肺泡及气管内泡沫的表面张力; 使泡沫破裂, 改善肺通气。

5. 【问题】学员提问：老师总结一下隔离的种类。

【解答】①严密隔离，严密隔离适用于经飞沫、分泌物、排泄物直接或间接传播的烈性传染病，如霍乱、鼠疫等。凡传染性强、死亡率高的传染病均需采取严密隔离。非典型肺炎也须采取严密隔离。

②呼吸道隔离，呼吸道隔离适用于通过空气中的飞沫传播的感染性疾病，如肺结核、百日咳、流脑等。

③肠道隔离，肠道隔离适用于由病人的排泄物直接或间接污染了食物或水源而引起传播的疾病，如伤寒、甲型肝炎、细菌性痢疾等。肠道隔离可切断粪-口传播途径。

④接触隔离，接触隔离适用于经体表或伤口直接或间接接触而感染的疾病，如破伤风、气性坏疽等。

⑤血液-体液隔离，血液-体液隔离适用于预防直接或间接接触血液和体液传播的传染性疾病，如艾滋病、梅毒、乙型肝炎等。

⑥昆虫隔离，昆虫隔离适用于以昆虫为媒介而传播的疾病，如疟疾、乙型脑炎、流行性出血热、斑疹伤寒、回归热等。

⑦保护性隔离，保护性隔离也称反向隔离，适用于抵抗力低下或极易感染的病人，如早产儿及严重烧伤、白血病、脏器移植、免疫缺欠等病人。