

医学教育网中级主管护师：《答疑周刊》2020 年第 13 期

1. 【问题】早期发现肺结核的首选方法是胸部 X 线检查，为什么不是结核菌检查？

【解答】（1）结核菌检查：是确诊肺结核病的特异依据。痰培养则更精确，且可鉴定菌型，做药物敏感试验。痰菌阳性表明其病灶是开放性的，具有传染性。

（2）影像学检查：胸部 X 线检查是诊断、分型、指导治疗及了解病情变化的主要依据。也就是说先进行 X 线检查，如不确诊在进行结核菌检查。

2. 【问题】呕血与咯血可以从哪几点加以区别？

【解答】呕血与咯血可以从以下几点加以区别：

（1）病史：呕血患者多有胃、十二指肠溃疡，肿瘤或肝硬变等病史；而咯血患者一般有结核，支气管扩张或心肺疾病等。

（2）出血方式：呕血多随呕吐引起，咯血一般是咳嗽后吐出。

（3）血液颜色：呕血的颜色呈紫红或咖啡色，无泡沫，咯血的则为鲜红，有泡沫。

（4）内容物：呕血的食物残渣及胃液，咯血的混有痰液。

（5）出血前症状：呕血前常先发生上腹疼痛，饱胀不适；咯血前常有喉痒、咳嗽、胸闷。

（6）血液反应：呕血的血液呈酸性；咯血的血液呈弱碱性。

（7）大便检查：呕血患者常拉柏油（黑色）样便，大便隐血试验阳性；咯血患者大便隐血试验常阴性，除非吞下血液外，一般粪便正常。

3. 【问题】子宫脱垂的病因有哪些?

【解答】

(1) 分娩损伤: 是子宫脱垂发病的主要原因。骨盆底主要由骨盆、盆腔内筋膜、肛提肌和会阴肌肉组成。无论咳嗽、屏气和站立负重时产生的腹腔内压力有多大, 正常情况下, 上述结构或组织能支撑和固定盆腔内脏器使之处于正常位置。如遇分娩, 尤在难产、滞产。经阴道手术助产或第二产程延长者, 发生会阴裂伤或伸展, 致盆腔内筋膜和肛提肌撕裂, 盆底组织薄弱、缺损, 尿生殖裂孔变宽而敞开, 在过高的腹压下将未复旧的大子宫推向阴道而发生子宫脱垂。尤其在产褥期摄食不佳; 或盆腔内筋膜及肛提肌未恢复好即过早地劳动, 尤重体力劳动; 或撕裂修补不当包括会阴切开者, 均削弱盆底正常功能, 而致子宫或阴道脱垂。多产影响支持组织的恢复, 也是脱垂的因素。

(2) 卵巢功能减退: 临床上见于绝经期后妇女发生生殖道脱垂者。

(3) 先天发育异常所致子宫支持结构薄弱及缺乏紧张力见于未产妇。

(4) 营养因素: 生殖道脱垂与营养缺乏有关。因为营养缺乏时体力衰弱、肌肉松弛及盆腔内筋膜萎缩。

4. 【问题】为什么高钾血症和低钾血症都有肌无力的表现? 为什么高钾会出现心肌收缩无力?

【解答】低钾血症时, 由于细胞外液 K^+ 浓度急剧下降, 细胞内外 K^+ 浓度差增大, 细胞内 K^+ 外流增多, 导致静息电位负值变大, 处于超极化状态, 除极化发生障碍, 使兴奋性降低或消失, 因而患者出现肌肉无力甚至低钾性麻痹。

高钾血症能引起神经-肌肉系统的兴奋性改变。早期可有肢体感觉异常, 麻木, 乏力。以后出现肌无力和瘫痪。机理是细胞外钾浓度升高, 细胞内外钾浓度的比值减少, 使细胞膜静息膜电位低于阈电位, 细胞不能复极。

高钾血症时, 虽然心肌细胞膜对钾的通透性增高, 但细胞内外液中钾离子浓度差变小, 细胞内钾外流减少而导致静息电位负值变小, 静息电位与阈电位的距离变小, 使心肌兴奋性增强; 但当严重高钾血症时, 由于静息电位太小, 钠通道失活, 发生去极化阻滞, 导致心肌兴奋性降低或消失。心肌兴奋降低, 进一步导致心肌供血减少, 心肌收缩无力。