

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2020 年第 12 期

1. 【问题】洋地黄的禁忌症是什么？

【解答】应用洋地黄类制剂的禁忌症：

绝对禁忌症为：①洋地黄中毒；②洋地黄特异质反应。

相对禁忌症为：

- ① II 度以上房室传导阻滞伴或不伴心力衰竭时，除非发生急性肺水肿时可慎用。
- ②肥厚性梗阻型心肌病，洋地黄可导致左室流出道梗阻加重，若发生了快速的房性心律失常，特别是心房纤维性颤动，或伴有心力衰竭时，即可谨慎投以洋地黄类制剂。
- ③病态窦房结综合征。若安置人工起搏器后，心力衰竭仍持续存在，则可投用洋地黄类制剂。
- ④预激综合征并快速心房纤维性颤动者，可促发心室颤动甚或猝死。

2. 【问题】抗休克治疗中体现体表灌流情况的标志是

- A. 血压
- B. 心率
- C. 皮肤温度、色泽
- D. 尿量
- E. 脉率

答案为什么不是尿量？

【解答】皮肤温度、色泽：是体表灌流情况的标志。

尿量：是反映肾血液灌注情况的有效指标。

3. 【问题】类风湿关节炎活动期的标志不是晨僵吗？为什么是类风湿因子呢？晨僵和功能障碍不一样吗？

【解答】类风湿结节是本病较特异的皮肤表现，出现在 20%~30%病人，多位于关节隆突部及受压部位皮下，如上肢鹰嘴突、腕、踝等关节。其大小不一，直径自数毫米至数厘米，黏附于骨膜、肌腱，坚硬如橡皮，无压痛，呈对称分布。类风湿结节的存在表示本病的活动。

**晨僵：**病变的关节在静止不动后可出现半小时甚至更长时间的僵硬，活动受限，如胶黏着的感觉，适度活动后逐渐减轻，尤以晨起时最明显，称为晨僵，晨僵的程度和持续时间可作为判断病情活动度的指标。

**功能障碍：**病变后期，因滑膜炎的绒毛破坏了软骨和软骨下的骨质造成关节纤维性或骨性强直畸形，又因关节周围的肌腱、韧带受损使关节不能保持在正常位置，出现手指在掌指关节

处偏向尺侧，或有关节半脱位，形成特异性的尺侧偏向畸形，形成关节活动障碍，影响病人生活自理。

4. 【问题】乳腺癌发病的因素？

【解答】乳腺癌发生的易感因素：①乳腺癌家族史：一级亲属中有乳腺癌病史者，发病危险性是普通人群的 2~3 倍；②内分泌因素：月经初潮早于 12 岁、绝经期迟于 50 岁、40 岁以上未孕或初次足月产迟于 35 岁与乳腺癌发病均有关；③乳腺小叶有上皮高度增生或不典型增生者可能与乳腺癌发病有关；④营养过剩、肥胖、高脂饮食可加强或延长雌激素对乳腺上皮细胞的刺激，从而增加发病机会；⑤环境因素和生活方式。