

# 上海市浦东新区卫生健康委员会

浦卫中医〔2021〕12号

## 关于下发《浦东新区中医适宜技术目录》的通知

各委属医疗卫生机构：

中医适宜技术推广应用是浦东新区国家中医药发展综合改革试验区的重要内容之一。2010年起，我委以国家中医药管理局及上海市卫健委发布的中医适宜技术推广目录为遴选依据，每年推广应用8项中医适宜技术。截止到2020年，新区共推广应用了60项中医适宜技术，其中国家级的中医适宜技术有36项、上海市的中医适宜技术24项。

自2021年起，浦东新区卫生健康委启动了“浦东新区中医适宜技术目录”制定工作，经基层单位组织申报，我委通过书面函审、专家评审等形式，最终确定20个中医适宜技术项目，现将《浦东新区中医适宜技术目录》（见附件）下发，并就有关要求通知如下：

1. 浦东新区卫生学校根据《浦东新区中医适宜技术目录》，统筹做好培训推广工作。

2. 浦东新区中医医院和浦东新区光明中医医院作为浦

东新区中医适宜技术培训推广基地协助完成培训工作。

3. 中医适宜技术入选项目所在单位支持好项目持有人的培训推广工作，并做好院内外的宣传。

4. 项目持有人进一步完善技术操作流程，形成操作规范，并做好全区推广。

5. 各卫生机构做好动员，统筹人员参与浦东新区中医适宜技术的推广和应用。

联系人：浦东新区中医药发展中心 张萍 60753330

浦东新区中医药发展处 叶盛 18116008976

附件：浦东新区中医适宜技术目录

上海市浦东新区卫生健康委员会

2021年7月19日



## 浦东新区中医适宜技术目录

排序	项目名称	单位	项目负责人
1	滚针治疗面瘫	上海市第七人民医院	金 珠
2	健脾灸治疗胃肠功能紊乱（脾胃虚寒）	上海市第七人民医院	王秋月
3	基于陆氏针灸“重灸温通法”温灸联合电针特色技术治疗腰椎间盘突出症	新区中医医院	黄奏琴
4	安神镇静推拿法治疗失眠	新区中医医院	卫 明
5	围刺法配合中医定向透药治疗网球肘	新区光明中医医院	齐昌菊 葛谈
6	“六步”针刀法治疗肩周炎	新区光明中医医院	陈 波
7	梅花针治疗轻中度乳腺增生症	新区光明中医医院	付松松
8	滚针联合中药涂擦治疗肝经郁热型带状疱疹	浦东新区人民医院	金周慧
9	“原络配穴”法针刺治疗偏头痛	浦东医院	潘国良
10	“调督安神”法针灸治疗不寐	南汇精神卫生中心	魏海燕
11	杨氏絮刺拔罐疗法治疗颈型颈椎病	航头鹤沙社区卫生服务中心	秦 继
12	敷贴加按摩治疗功能型便秘	浦兴社区卫生服务中心	杨燕青
13	填髓通督针法治疗中风后遗症	迎博社区卫生服务中心	崔花顺 甄斯杰
14	魏氏伤科导引术结合揸针治疗网球肘	陆家嘴社区卫生服务中心	郭彦忞
15	梅花针结合中药治疗斑秃	金桥社区卫生服务中心	邬凌俊
16	微针刀治疗腰椎间盘突出症	上钢社区卫生服务中心	王生宝
17	火针治疗膝骨关节炎	南码头社区卫生服务中心	范春兰
18	温和灸防治肿瘤患者PICC置管血栓	上海市第七人民医院	金咏梅
19	中医热熨护理技术防治青少年目倦（视疲劳）	新区光明中医医院	唐 颖 唐燕萍
20	中药塌渍结合经络操治疗消渴病痹症	公利医院	周人凤 赵力群