

2020 年公卫执业医师:《答疑周刊》第 15 期

【社会医学】

为了减少高血压对社区一般人群和高危人群健康的影响,某社区计划开展一项高血压的健康教育活动,下列不适于本次活动的教育内容是

- A. 遵医嘱服药
- B. 膳食限盐
- C. 控制体重
- D. 应激处理训练
- E. 定期测量血压

【答案】A

【答案解析】对于社区一般人群和高危人群的高血压健康教育活动,主要是通过健康教育使他们养成良好的行为习惯和矫正不良的行为习惯,以逐渐养成健康的生活方式,消除或减少高血压病的行为危险因素,采用有效的监督、控制、定期测量血压,防患于未然。而遵医嘱服药是高血压患者的健康教育的重要内容。

【社会医学】

慢性非传染性疾病的主要危险因素致病的特点不包括

- A. 广泛存在
- B. 联合作用明显
- C. 特异性弱
- D. 致病作用强烈
- E. 潜伏期长

【答案】D

【答案解析】慢性非传染性疾病的主要危险因素是不良生活方式,具有潜伏期长、特异性差、协同作用强、个体差异大、广泛存在等特点。

【营养与食品卫生学】

抗坏血酸可作为

- A. 防腐剂
- B. 发色剂
- C. 发色助剂
- D. 人工合成色素
- E. 天然着色剂

【答案】C

【答案解析】发色助剂:在使用发色剂的同时,常常加入一些能促进发色的物质,这些物质称为“发色助剂”。最常用的发色助剂为 L-抗坏血酸、L-抗坏血酸钠及烟酰胺等。

【营养与食品卫生学】

苋菜红是

- A. 防腐剂
- B. 发色剂
- C. 发色助剂
- D. 人工合成色素
- E. 天然着色剂

【答案】D

【答案解析】苋菜红是合成色素,合成色素有胭脂红、赤藓红、新红、柠檬黄、日落黄、靛蓝及亮蓝 20 余种。

