

妇产科主治医师考试：《答疑周刊》2020 年第 10 期

问题索引：

一、【问题】妊娠期母体循环系统的变化是什么？

二、【问题】妊娠期母体血液系统的变化是什么？

三、【问题】妊娠期母体呼吸系统的变化是什么？

四、【问题】妊娠期母体泌尿系统的变化是什么？

五、【问题】妊娠期母体消化系统、内分泌系统及新陈代谢的变化是什么？

具体解答：

一、【问题】妊娠期母体循环系统的变化是什么？

【解答】母体循环系统的变化

1. 心脏 因妊娠后期膈肌升高，心脏向左、向上、向前移位。心脏容量至妊娠末期增加 10%，心率每分钟约增加 10～15 次，以适应妊娠的需要。

2. 心搏量 约自妊娠 10 周开始增加，至妊娠 32～34 周达高峰，临产后，尤其在第二产程期间，心搏量显著增加。

3. 血压 在妊娠早期及中期血压偏低，在妊娠晚期血压轻度升高。一般收缩压无变化，舒张压轻度降低，脉压稍增大。静脉压：妊娠对上肢肘前静脉压无影响。下肢、外阴及直肠静脉压增高，加之妊娠期静脉壁扩张，孕妇容易发生下肢、外阴静脉曲张。

二、【问题】妊娠期母体血液系统的变化是什么？

【解答】母体血液系统的变化

1. 血容量 于妊娠 6～8 周开始增加，至妊娠 32～34 周达高峰，增加 30%～45%，维持此水平直至分娩。血浆增加多于红细胞增加，出现血液相对稀释，循环血量相对增加。

2. 血液成分

(1) 红细胞：妊娠期网织红细胞轻度增多。由于血液稀释，红细胞计数和血红蛋白较非孕妇略低，红细胞比容降低至 0.31～0.34。为适应红细胞增加和胎儿生长及孕妇各器官生理变化的需要，容易缺铁，应在妊娠中、晚期开始补充铁剂，以满足胎儿和孕妇的需要。

(2) 白细胞：妊娠 7～8 周开始增加，至妊娠 30 周达高峰，主要为中性粒细

胞增多, 淋巴细胞增加不多, 单核细胞和嗜酸性粒细胞几乎无改变。

(3) 凝血因子: 妊娠期血液处于高凝状态, 凝血因子除 XI、XIII 降低外均增加。血小板略有变化, 但不明显。纤维蛋白原增至 $4 \sim 5 \text{g/L}$ 。妊娠晚期凝血酶原时间及部分孕妇凝血活酶时间轻度缩短, 妊娠末期红细胞沉降率加快。妊娠期纤维蛋白溶酶原增加, 优球蛋白溶解时间延长, 表明妊娠期间纤溶活性降低。由于血液稀释, 血浆蛋白从妊娠早期开始降低, 主要是白蛋白减少。

三、【问题】妊娠期母体呼吸系统的变化是什么?

【解答】母体呼吸系统的变化

妊娠期间膈肌上升 4cm, 肺活量无明显变化, 潮气量增加 40%, 每分钟通气量增加 40%, 以适应孕妇因耗氧量的增加而对氧的需求。

四、【问题】妊娠期母体泌尿系统的变化是什么?

【解答】母体泌尿系统的变化

由于孕妇及胎儿代谢产物增多, 肾脏负担加重。肾血浆流量比非孕时增加 35%, 肾小球滤过率增加 50%。由于肾小管对葡萄糖再吸收能力未相应增加, 孕妇饭后可能出现糖尿, 应注意与真性糖尿病相鉴别。

受孕激素影响, 泌尿系统平滑肌张力降低。自妊娠中期肾盂及输尿管轻度扩张, 输尿管增粗及蠕动减弱, 尿流缓慢, 且右侧输尿管受右旋子宫压迫, 加之输尿管有尿液逆流现象, 孕妇易患急性肾盂肾炎, 以右侧多见。

五、【问题】妊娠期母体消化系统、内分泌系统及新陈代谢的变化是什么?

【解答】母体消化系统、内分泌系统及新陈代谢的变化

消化系统变化: 大量雌激素影响, 牙龈易肥厚、出血。胃肠道受孕激素影响, 易腹胀、“烧心”、便秘等, 胆囊排空时间延长, 易并发胆囊炎。

内分泌变化: 腺垂体增大 1~2 倍; 甲状腺略增大, 但并无甲亢的表现。

新陈代谢的变化:

1. 基础代谢率 早期稍下降, 中期后逐渐增高, 晚期可增高 15%~20%。
2. 体重 早期无明显变化, 中期后逐渐增加, 孕前体质指数正常的妇女, 妊娠足月时体重平均增加 12.5kg。

妇产科主治医师考试:《答疑周刊》2020 年第 10 期 (word 版下载)

【医学教育网版权所有, 转载务必注明出处, 违者将追究法律责任】