

妇产科主治医师考试:《答疑周刊》2020 年第 9 期

问题索引:

一、【问题】羊水的来源及吸收是什么?

二、【问题】羊水量、性状及成分是什么?

三、【问题】羊水的功能是什么?

四、【问题】妊娠期生殖系统的变化是什么?

五、【问题】妊娠期乳房的变化是什么?

具体解答:

一、【问题】羊水的来源及吸收是什么?

【解答】羊水的来源及吸收

羊水的来源及吸收妊娠早期的羊水,主要是母体血清经胎膜进入羊膜腔的透析液,妊娠中期以后,胎儿尿液成为羊水的主要来源。妊娠晚期胎儿的肺也参与羊水的生成;羊膜、脐带的华通胶及胎儿皮肤也可渗出少量的羊水。

羊水的吸收 50%由胎膜完成,胎儿吞咽羊水,每 24 小时约 500~700ml;另外,脐带每小时可吸收羊水 40~50ml,胎儿角化前皮肤也有吸收少量羊水的功能。

母体、胎儿、羊水三者间的液体平衡:母儿间的液体交换,主要通过胎盘,每小时约有 3600ml。母体与羊水的交换,主要通过胎膜。羊水与胎儿的交换,主要通过胎儿消化管、呼吸道、泌尿道以及角化前皮肤等。

二、【问题】羊水量、性状及成分是什么?

【解答】羊水量、性状及成分

羊水量、性状及成分 羊水量:妊娠 8 周时约 5~10ml,10 周时约 30ml,妊娠 20 周时约 400ml,妊娠 38 周时约 1000ml,此后羊水量逐渐减少,妊娠足月时羊水量约 800ml。早期羊水为无色透明液体,妊娠足月羊水则略显混浊,不透明,可见羊水内悬有小片状物,包括胎脂、胎儿脱落上皮细胞、毳毛、毛发、少量白细胞、白蛋白、尿酸盐等。羊水中含有大量酶和激素。

三、【问题】羊水的功能是什么?

【解答】羊水的功能

主要有:①保护胎儿:胎儿在羊水中自由活动,防止胎儿自身与羊膜粘连而

发生畸形;羊水温度适宜,有一定活动空间,缓冲外界对胎儿的机械损伤;临产时,分散宫缩时压力,避免胎儿受压导致的胎儿窘迫。②保护母体:减少胎动所致的不适感;临产后,前羊水囊可扩张子宫颈口及阴道;破膜后羊水冲洗阴道可减少感染。

四、【问题】妊娠期生殖系统的变化是什么?

【解答】妊娠期生殖系统的变化

1. 子宫 妊娠期间子宫的变化最明显。

(1)子宫体:妊娠早期子宫呈球形或椭圆形,妊娠 12 周以后,子宫均匀对称增大并超出盆腔,妊娠晚期的子宫常有不同程度右旋。子宫腔容量增加 1000 倍,子宫重量增加 20 倍,主要是子宫肌细胞肥大。子宫增大最初是受内分泌激素的影响,中期主要是子宫肌细胞肥大,晚期是宫腔内压力增加所致肌细胞伸长。

子宫底部于妊娠后期增长最快,子宫体部含肌纤维最多,子宫下段次之,子宫颈最少。自妊娠 12~14 周起,子宫出现不规则无痛性收缩,可由腹部检查时触知,孕妇有时自己也能感觉,特点为稀发和不对称,宫缩时宫腔压力小,无疼痛感觉,称为 Braxton Hicks 收缩。

(2)子宫峡部:位于子宫体与子宫颈之间的最狭窄部位,非孕时长约 1 cm,妊娠 10 周时子宫峡部明显变软,妊娠 12 周以后,子宫峡部逐渐伸展拉长变薄,扩展成为子宫腔的一部分,形成子宫下段,临产后可伸展至 7~10 cm。

(3)宫颈:妊娠早期,宫颈充血及组织水肿,外观肥大、着色及变软。宫颈管内腺体肥大,宫颈黏液分泌量增多,形成黏稠的黏液栓,有保护子宫腔免受外来感染侵袭的作用。接近临产时,宫颈管变短并出现轻度扩张。由于宫颈管腺体增生,颈管组织外翻,宫颈表面呈现糜烂状。

2. 卵巢 略增大,一侧卵巢可见妊娠黄体。妊娠黄体于妊娠 10 周前产生雌激素及孕激素,以维持妊娠。

3. 输卵管 妊娠期输卵管伸长有时黏膜也可见到蜕膜反应。

4. 阴道 黏膜变软,充血水肿呈紫蓝色。皱襞增多,结缔组织变松软,伸展性增加。阴道上皮细胞糖原含量增加,乳酸含量增多,使阴道分泌物 pH 值降低,不利于一般致病菌生长,有利于防止感染。

5. 外阴 皮肤增厚,大阴唇内血管增多及结缔组织变松软,伸展性增加。

五、【问题】妊娠期乳房的变化是什么？

【解答】妊娠期乳房的变化

乳房于早期开始增大，充血明显。腺泡增生使乳房较硬韧。乳头增大变黑，易勃起，乳晕变黑，乳晕上的皮脂腺肥大形成散在的结节状小隆起(蒙氏结节)。妊娠期间大量雌激素刺激乳腺腺管发育，大量孕激素刺激乳腺腺泡发育。此外，乳腺发育完善还需垂体催乳激素、胎盘生乳素、胰岛素、皮质醇、甲状腺素等的参与。

妇产科主治医师考试：《答疑周刊》2020 年第 9 期（word 版下载）

〔医学教育网版权所有，转载务必注明出处，违者将追究法律责任〕