

医学教育网临床执业医师：《答疑周刊》2024年第3期

由于不可抗力因素存在，骨折损伤常意外出现。骨折损伤并非小伤，正如俗话说：伤筋动骨一百天。我们要[医学教育网原创]了解骨折的成因、然后进行治疗，下面给总结相关骨折成因、治疗以及复位的相关知识。

问题索引：

1. 【问题】骨折的成因有哪些？
2. 【问题】骨折的治疗原则具体有什么？
3. 【问题】复位手法的优缺点及固定方法有什么？

具体解答：

1. 【问题】骨折的成因有哪些？

【解答】

创伤性骨折	直接暴力	暴力直接作用，常伴有不同程度的软组织损伤
	间接暴力	暴力通过传导、杠杆、旋转和肌收缩[医学教育网原创]导致肢体远处发生骨折
	积累性劳损（疲劳性骨折）	长期、反复、轻微的直接或间接损伤使肢体某一特定部位骨折，包括远距离行军易致第2、3跖骨及腓骨下1/3骨干骨折
病理性骨折	骨骼疾病所致	如骨髓炎、骨肿瘤所致骨质破坏，受轻微外力即发生

2. 【问题】骨折的治疗原则具体有什么？

【解答】

	具体治疗	意义
复位	将移位的骨折段恢复正常或近乎正常的解剖关系	首要步骤
固定	将骨折维持于复位后的位置	愈合[医学教育网原创]的关键
康复治疗	尽快恢复患肢肌、肌腱、韧带和关节囊的舒缩活动，消除肿胀，减少	恢复患肢功能； 防止并发症：骨质疏松、软组织

肌萎缩, 恢复肌力	粘连、关节僵硬等
-----------	----------

3. 【问题】复位手法的优缺点及固定方法有什么?

【解答】

复位	优点	缺点	固定方法
手法复位	创伤小, 不破坏骨折部位的血液[医学教育网原创]供应	不易达到解剖复位	外固定: 小夹板、石膏绷带、持续牵引、外展架、外固定器
切开复位	能达到解剖复位	1. 延迟愈合或不愈合——减少骨折部位的血供, 引起; 2. 易发生感染——增加软组织损伤, 降低局部抵抗力	内固定: 接骨钢板、螺丝钉、可吸收螺丝钉、髓内钉或带锁髓内钉、加压钢板