

医学教育网执业西药师: 《答疑周刊》2023 年第 27 期

问题索引:

1. 【问题】镇静催眠药如何依据睡眠状态选择用药?
2. 【问题】有没有关于他汀类亲脂亲水特性的记忆方法?
3. 【问题】抗抑郁药分类的总结。

具体解答:

1. 【问题】镇静催眠药如何依据睡眠状态选择用药?

【解答】

睡眠状态	选择用药
原发性失眠	首选非苯二氮草类药物
改善起始睡眠(难以入睡)和维持睡眠质量(夜间觉醒或早间觉醒过早)	唑吡坦、艾司佐匹克隆
入睡困难[医学教育网原创]	首选扎来普隆
焦虑型、夜间醒来次数较多或早醒者	氟西洋

2. 【问题】有没有关于他汀类亲脂亲水特性的记忆方法?

【解答】[医学教育网原创]

他汀类药物学			
内酯环型	脂溶性	洛伐他汀、辛伐他汀	洛阳信纸贵(洛, 辛, 脂溶)
开环羟羧酸型	水溶性	普伐他汀、瑞舒伐他汀	普通瑞士人, 舒服地喝着水
	兼具脂溶性和水溶性	氟伐他汀、匹伐他汀、阿托伐他汀[医学教育网原创]	阿托匹, 佛祖, 脂水兼容

3. 【问题】抗抑郁药分类的总结。

【解答】

分类	代表药物
三环类	阿米替林、丙米嗪、氯米帕明、多塞平(三米多)
四环类	马普替林(驷马难追)
5-HT 及 NE 再摄取抑制剂	文拉法辛、度洛西汀(温度)

选择性 5-HT 再摄取抑制剂 (SSRI)	舍曲林、帕罗西汀、西酞普兰 (5 舍不得, 怕上西天)	
单胺氧化酶抑制剂[医学教育网原创]	吗氯贝胺 (担心吗?)	
其他	NE 能及特异性 5-HT 能	米氮平 (有米有蛋就能平静)
	5-HT 受体阻断剂/再摄取抑制剂	曲唑酮 (舞曲)
	选择性 NE 再摄取抑制剂	瑞波西汀 (去瑞士)

