

医学教育网外科主治医师:《答疑周刊》2024年第11期

多器官功能障碍综合征往往危及患者生命,及早的认识到本病是治疗的关键,本期带大家了解本病常见器官衰竭的治疗。

问题索引:

1. 应激性溃疡的治疗?
2. ARDS 的治疗?
3. 急性肝衰竭的治疗?

具体解答:

1. 应激性溃疡的治疗?

下列哪项不属于应激性溃疡大出血的治疗措施

- A. 经胃管用冰盐水洗胃
- B. 经内镜止血
- C. 局部应用止血药
- D. 给予奥美拉唑治疗
- E. 三腔二囊管压迫止血

【答案】 E

【解析】三腔二囊管适用于食管、胃底静脉曲张破裂大出血者,其它选项均可使用,答案选 E。

2. ARDS 的治疗?

ARDS 机械通气治疗错误的是

- A. 机械通气是治疗通气功能障碍和呼吸衰竭的有效方法,也是 ARDS 重要的支持治疗措施
- B. ARDS 初期可以面罩进行正压通气,保持呼气相压为 10~15cmH<sub>2</sub>O
- C. ARDS 进展期多使用器官内插管,并选用 PEEP
- D. ARDS 低氧血症主要原因是小气道早期关闭,肺不张,肺内分流增加
- E. 潮气量在 4~6ml/kg 以下可避免肺泡过度扩张

**【答案】** B

**【解析】** ARDS 主要是呼吸治疗。ARDS 初期可以面罩进行正压通气，保持呼气相压为  $5\sim 10\text{cmH}_2\text{O}$ 。进展期需要气管插管，多选用 PEEP 或 IMV 模式，开始给予较高的  $\text{FiO}_2$ ，维持  $\text{PaO}_2 > 65\text{mmHg}$ ，后逐步降低至  $\text{FiO}_2 \leq 0.4$ ，PEEP 逐步增加，一般以  $5\sim 15\text{cmH}_2\text{O}$ 。余治疗包括维持循环、治疗感染等。

### 3. 急性肝衰竭的治疗？

下列急性肝衰竭的治疗措施，错误的是

- A. 病因治疗
- B. 支持治疗，包括输新鲜血、血浆和血清白蛋白等
- C. 纠正体液代谢失调，有效控制感染
- D. 输氨基酸和脂肪乳剂
- E. 人工肝辅助治疗或肝移植

**【答案】** D

**【解析】** 出现肝衰竭的临床表现，应立即采取以下措施：①改变营养方法，可用葡萄糖和支链氨基酸，葡萄糖液可配用少量胰岛素和胰高糖素；不用脂肪乳剂，限用一般的氨基酸合剂。②口服乳果糖，以排软便  $2\sim 3$  次/d 为度；也可灌肠。口服肠道抗菌药，以减少肠内菌群，如用新霉素和甲硝唑。③静脉滴注醋谷胺（乙酰谷酰胺）、谷氨酸（钾或钠）或酪氨酸，以降低血氨。④静滴左旋多巴，可能有利于恢复大脑功能。