

医学教育网公卫助理医师：《答疑周刊》2023 年第 43 期

问题索引：

1. 职业性有害因素对妇女会产生什么样的异常妊娠结局？
2. 正常成年人脂肪提供热量占每日摄入总热量的百分比是多少？
3. 健康促进的目标人群包括哪些？
4. 铅中毒时血和尿中 ALA 升高的原因是什么？

具体解答：

1. 职业性有害因素对妇女会产生什么样的异常妊娠结局？

职业性有害因素对妇女产生的异常妊娠结局不包括

- A. 流产
- B. 早产
- C. 痛经
- D. 死产
- E. 低体重儿

【答案】C

【解析】异常妊娠结局包括流产、早产、死胎、妊娠并发症、死产、围生儿死亡[医学教育网原创]、低体重儿和子代发育异常，不包括痛经。

2. 正常成年人脂肪提供热量占每日摄入总热量的百分比是多少？

正常成年人脂肪提供热量占每日摄入总热量的适宜百分比是

- A. 15%~20%
- B. 20%~30%
- C. 25%~30%
- D. 10%~15%
- E. 14%~18%

【答案】

【解析】中国营养学会推荐成人脂肪摄入量应占[医学教育网原创]总热能的20%~30%。

3. 健康促进的目标人群包括哪些?

健康促进的目标人群涉及

- A. 残疾人
- B. 孕产妇
- C. 青少年
- D. 中老年
- E. 整个人群

【答案】E

【解析】健康教育教材中提到“健康促进涉及整个人群和人们生活的各个方面[医学教育网原创]，而不仅限于一部分人群或仅针对某一疾病的危险因素。”换句话说，健康促进从人群特征方面就是要“抓全人群”。

4. 铅中毒时血和尿中 ALA 升高的原因是什么?

铅中毒时血和尿中 ALA 升高是由于

- A. ALAS 受抑制
- B. ALAD 受抑制
- C. 血红素合成酶受抑制
- D. 琥珀酸脱氢酶受抑制
- E. 胆碱酯酶受抑制

【答案】B

【解析】铅抑制 δ -氨基- γ -酮戊酸脱水酶(ALAD)活性后，ALA 形成胆色素原受阻[医学教育网原创]，使血中 ALA 增加，并由尿排出。