

医学教育网全科主治医师：《答疑周刊》2024年第2期

诊断的重要性，是任何疾病患者都不能忽视的！只有早期的明确诊断，才能对病人采取有效的救助措施。疾病诊断是疾病治疗、预后、预防的前提，更是重中之重。

问题索引：

- 一、【问题】龋病的诊断要点是什么？
- 二、【问题】慢性龈缘炎的诊断要点是什么？
- 三、【问题】慢性牙周炎的诊断要点是什么？

具体解答：

一、【问题】龋病的诊断要点？

【解答】1. 浅龋

- (1) 患者一般无自觉症状。
- (2) 在窝沟或平滑面的病损部位呈弥散的墨浸状或白垩色斑点改变。
- (3) 探诊检查，尖头探针可插入龋洞中或略感粗糙。
- (4) X线检查，牙体缺损处可显示黑色透射影像。

2. 中龋

- (1) 患者有时对冷热酸甜等刺激较为敏感，刺激去除后症状立即消失。
- (2) 探诊检查，可探及较深的龋洞，洞内有棕色或黑棕色的软化牙本质。

3. 深龋

- (1) 患牙遇冷热酸甜等刺激，可产生较明显的疼痛。
- (2) 当食物嵌塞在龋洞中，可引起疼痛。
- (3) 可探查到很深的龋洞，对探诊反应敏感，但未穿髓。

二、【问题】慢性龈缘炎的诊断要点是什么？

【解答】1. 患者常在刷牙或咬硬物时牙龈出血，一般无自发性出血。有些患者有牙龈痒胀不适及口臭等症状。

2. 游离龈和龈乳头呈鲜红或暗红色，龈缘变厚可出现糜烂和肉芽增生，龈乳头变圆钝，质地松软，触之易出血。

3. 牙龈外形，龈缘变厚，龈乳头圆润肥大。

4. 牙龈质地，牙龈松软脆弱，缺乏弹性。
5. 龈沟探诊深度可达 3mm 以上，形成龈袋，但无附着丧失。

### 三、【问题】慢性牙周炎的诊断要点是什么？

- 【解答】**
1. 常见于成年人，也可发生于儿童和青少年，病情呈缓慢加重。
  2. 通常发生于一组牙或整个牙列，也可发生于单个牙。
  3. 牙龈红肿，刷牙或进食时易出血，少数有自发性出血。
  4. 牙周袋的形成、附着丧失是牙周炎的特殊损害，也是牙周炎区别于牙龈炎的主要特点。牙周袋扪诊时可有溢脓，急性感染时可形成牙周脓肿。
  5. 早期牙齿不松动，晚期可出现牙齿松动、移位。
  6. X 线片可见牙槽骨水平型和垂直型吸收。