

医学教育网儿科主治医师:《答疑周刊》2023年第15期

维生素D缺乏性手足搐搦是因维生素D缺乏致血清钙离子降低、神经肌肉兴奋性增高引起;表现为全身惊厥、手足肌肉抽搐或痉挛等。多见于<6个月以下婴幼儿。

问题索引:

1. 维生素D缺乏性手足搐搦的原因?
2. 维生素D缺乏性手足搐搦症喉痉挛的表现?
3. 婴儿哭吵最常见的病理原因?

具体解答:

1. 维生素D缺乏性手足搐搦的原因?

引起维生素D缺乏性手足搐搦主要是由于

- A. 双胎
- B. 腹泻
- C. 血钙迅速转移骨骼
- D. 甲状旁腺反应迟钝
- E. 过敏性肠炎

【答案】D

【解析】佝偻病初期钙吸收差,血钙下降而甲状旁腺反应迟钝,骨钙不能游离,使血钙进一步下降,当血总钙浓度低于 $1.75\sim 1.88\text{mmol/L}$ ( $7\sim 7.5\text{mg/dl}$ ),或离子钙浓度低 $1.0\text{mmol/L}$ ( $4\text{mg/dl}$ )时可引起手足搐搦发作。

2. 维生素D缺乏性手足搐搦症喉痉挛的表现?

维生素D缺乏性手足搐搦症喉痉挛主要见于

- A. 幼儿
- B. 新生儿
- C. 学龄期儿童
- D. 婴儿

E. 学龄前儿童

**【答案】** D

**【解析】** 维生素 D 缺乏性手足搐搦症喉痉挛主要见于婴儿。声门及喉部肌肉突发痉挛引起吸气性呼吸困难和喉鸣，严重者可发生窒息死亡。6 个月以内的小儿有时可表现为无热阵发性青紫，应高度警惕。

### 3. 婴儿哭吵最常见的病理原因？

以下哪项是婴儿哭吵最常见的病理原因

- A. 维生素 D 缺乏
- B. 精神心理障碍
- C. 发热
- D. 胃食管反流
- E. 腹痛

**【答案】** A

**【解析】** 哭吵为婴儿期常见行为表现，常在饥饿或排便前出现；在日常生活中，若反复出现哭闹、不易安抚，则常是维生素 D 缺乏，易激惹表现，补充维生素 D 和钙剂后好转。肠痉挛腹痛为幼儿期及以后儿童期常见表现。