

医学教育网主管药师: 《答疑周刊》2022年第56期

问题索引:

1. 【问题】等渗性脱水。
2. 【问题】低钾血症。
3. 【问题】高钾血症。

具体解答:

1. 【问题】等渗性脱水。

【解答】血钠浓度正常的血容量不足又称等渗性脱水,特点是钠、水等比例丢失,血容量减少,血钠浓度在正常范围[医学教育网原创]。

病因与机制:任何原因致短时间内等渗性体液大量丢失。见于呕吐,腹泻,大面积烧伤,大量抽放胸水、腹水等。

2. 【问题】低钾血症。

【解答】指血清钾浓度低于  $3.5\text{mmol/L}$ 。

病因与机制:

(1)钾跨细胞分布异常:见于碱中毒、应用 $\beta$ 受体激动剂、钡中毒、低钾性周期性麻痹。

(2)钾摄入不足:见于禁食或厌食患者[医学教育网原创]。

(3)丢失过多:①经肾过度丢失,为成人失钾的主要原因,见于应用排钾性利尿剂、肾小管性酸中毒、盐皮质激素过多、镁缺失等;②经肾外途径过度失钾,见于胃肠道失钾和经皮肤失钾。经胃肠道失钾,如腹泻、呕吐、胃肠减压、肠痿等,是小儿失钾的主要原因;经皮肤失钾,见于过量出汗情况下。

3. 【问题】高钾血症。

【解答】指血清钾浓度高于  $5.5\text{mmol/L}$ 。

病因与机制[医学教育网原创]:

(1)排钾障碍:①肾小球滤过率显著下降,主要见于急性肾衰竭少尿期,慢性肾衰竭末期,或休克等引起血压显著降低时;②远曲小管、集合管泌 $\text{K}^+$ 功能受阻,见于肾上腺皮质功能不全引起的原发性醛固酮分泌不足,某些药物(如吡哆美辛)或疾病所引起的继发性醛固酮不足或该段肾小管对醛固酮反应性降低。

(2)跨细胞分布异常: ①酸中毒时, 由于钾离子向细胞外转移和肾泌钾减少, 致血钾升高; ②高血糖合并胰岛素不足, 糖尿病时由于胰岛素不足使钾进入细胞减少, 若糖尿病发生酮症酸中毒则进一步促细胞内钾外移; ③某些药物, 如 $\beta$ 受体拮抗剂、洋地黄类药物抑制 $\text{Na}^+\text{-K}^+\text{-ATP}$ 酶摄钾; ④高钾性周期性麻痹, 为常染色体显性遗传病。

(3)钾过多: 常因静脉输入钾过多所致。

(4)高钾血症: 见于血样溶血、血样放置时间过长等。

