

医学教育网乡村全科助理医师:《答疑周刊》2022年第27期

小儿腹泻或称腹泻病,是一组由多病原、多因素引起的大便次数增多和大便性状改变为特点的消化道综合征,是我国婴幼儿最常见的疾病之一。6个月~2岁婴幼儿发病率高,是造成小儿营养不良、生长发育障碍甚至死亡的主要原因之一。引起小儿腹泻的病因分为感染性及非感染性原因。

问题索引:

1. 脱水的临床表现?
2. 口服补液盐的适应证?
3. 小儿脱水第1天静脉补液总量的计算?

具体解答:

1. 中度脱水的临床表现,下列哪项是错误的
 - A. 精神萎靡或烦躁不安
 - B. 眼窝及前囟明显凹陷
 - C. 哭时泪少,尿量明显减少
 - D. 四肢厥冷,血压下降
 - E. 皮肤干燥,弹性差

【正确答案】D

【答案解析】①轻度脱水时体内水分丢失相当于体重的5% (体重下降5%),临床表现不明显,稍有精神不振、轻微口渴,尿少、皮肤弹性正常。治疗只需去除病因,口服补液盐(ORS)冲剂,24小时总入液量达100~150ml/kg即可恢复;②中度脱水时体内水分丢失相当于体重的5%~10% (体重下降5%~10%)。临床表现较明显,精神不振或躁动不安、口渴、尿少、口唇干,眼窝凹陷,皮肤弹性差。治疗时应静脉输液,量为120~150ml/(kg·d),按其计算量的1/2~2/3补充,其余量根据病情及治疗效果决定其取舍;③重度脱水时体内水分丢失相当体重的10%以上。临床表现非常明显,反应差,无欲状,躁动或昏睡,四肢凉,脉细弱,皮肤弹性消失,尿极少或无尿、血压下降。如不及时正确有效的治疗,短期内即可死亡。[医学教育网原创]

2. 口服补液盐适用于

- A. 轻中度脱水无循环障碍
- B. 中重度脱水
- C. 重度脱水
- D. 极重度脱水
- E. 以上都不对

【正确答案】A

【答案解析】口服补液盐（ORS）传统配方：每袋粉剂含氯化钠 3.5g，碳酸氢钠 2.5g，枸橼酸钾 1.5g，葡萄糖 20.0g，每袋加温开水至 1000ml 即可。其电解质渗透压为 220mOsm/L，张力约为 2/3 张，总渗透压为 310mOsm/L。适应证与不适应证：适用于急性腹泻时预防脱水及轻、中度脱水而无明显周围循环障碍者。不适用于明显呕吐、腹胀、周围循环障碍（休克）、心肾功能不全者或其他严重并发症的患儿及新生儿。[医学教育网原创]

3. 小儿腹泻重度脱水，第一天静脉补液总量约为（ml/kg）

- A. 60~90
- B. 90~120
- C. 120~150
- D. 150~180
- E. 180~210

【正确答案】D

【答案解析】小儿腹泻脱水第一天静脉补液量：轻度脱水：90~120ml/kg；中度脱水：120~150ml/kg；重度脱水：150~180ml/kg。[医学教育网原创]