

2022 年全科主治医师必备考点 (61-70)

【考点 61】休克临床特征

不同类型的休克，病因不同、表现各异，但在发病机制上有共同规律。除原发病的临床表现外，其共同表现为：

1. 休克早期：血压变化不明显，常有交感神经兴奋的症状或体征，如心率加快、呼吸增粗、焦虑或激动、头晕、恶心、呕吐等。此期临床表现易被原发病所掩盖而引起漏诊或误诊。
2. 休克中期：多表现为神志淡漠、迟钝，严重者可出现昏迷。血压明显降低，脉快而弱，浅表静脉萎陷，明显口渴，发绀，呼吸急促，尿少甚至无尿。
3. 休克晚期：昏迷，血压极低或测不到，对升压药不敏感，可伴皮肤、黏膜及内脏出血，常合并多脏器功能衰竭（如呼吸、循环、肝、肾衰竭、应激性溃疡等）。

【考点 62】休克诊断指标

1. 有诱发休克的病因。
2. 意识障碍。
3. 脉细速（ >100 次/分），或不能触到。
4. 四肢湿冷，皮肤出现花纹，黏膜苍白或发绀，尿量 $<30\text{ml/h}$ 或尿闭。
5. 收缩压 $<80\text{mmHg}$ 。
6. 脉压 $<20\text{mmHg}$ 。
7. 原有高血压者，收缩压较原水平下降 30%以上。

凡符合上述第 1 项，以及第 2、3、4 项中的 2 项和 5、6、7 项中的 1 项者即可诊断。

【考点 63】上消化道出血程度分级

把休克和失血量结合起来分类有利于指导临床治疗。

1. 轻度休克 血容量丢失 $<20\%$ 。头昏、心悸、乏力、口干、面色苍白、体位性低血压和心率加快。血红蛋白 $80\sim 100\text{g/L}$ 。
2. 中度休克 血容量丢失 $20\sim 40\%$ 。除上述表现外还有明显口渴、晕厥、皮肤湿冷、烦躁不安、血压降低、心率加快、尿少或无尿。血红蛋白 $60\sim 80\text{g/L}$ 。
3. 重度休克 血容量丢失 $>40\%$ 。神志不清、反应迟钝、脉压小、脉搏细弱、呼吸急促。血红蛋白 $<60\text{g/L}$ 。

【考点 64】细菌性食物中毒临床表现

(1) 胃肠型食物中毒：以急性胃肠炎为主要表现，夏秋季多见。起病急、病程短，恢复快。常见细菌有沙门菌、金黄色葡萄球菌、嗜盐杆菌、变形杆菌等。常表现为腹痛、腹泻、呕吐，严重者可有脱水、酸中毒、休克等。

(2) 神经型食物中毒：多为进食肉毒杆菌外毒素污染的食物（如罐头、火腿、腌肉、腊肠或密封而发酵的食品等）。以神经系统症状（如眼肌、咽肌瘫痪）为主要特征，视物模糊、上睑下垂、复视，吞咽、咀嚼、发音困难，重者出现呼吸肌麻痹、呼吸困难、呼吸衰竭。病程长，病死率高达 30%以上。

【考点 65】继发性闭经常见原因包括

1. 下丘脑性闭经：如长期营养缺乏造成的贫血、结核、癌症、机体对营养物质的需要量相对增加而摄入不足；其次精神过度紧张、恐惧、忧伤、过度劳累、气候环境改变、手术休克、畏惧妊娠或盼子心切等；此外，运动过多以及某些药物如长期服用奋乃静、利血平等可导致闭经。

3. 垂体性闭经：如垂体肿瘤、席汉综合征、闭经-溢乳综合征等。

3. 卵巢性闭经：如卵巢早衰、卵巢功能性肿瘤、多囊卵巢综合征。

4. 子宫性闭经：如刮宫术后宫腔粘连、子宫内膜功能层损伤，子宫内膜切除术后，子宫内膜结核，化脓性子宫内膜炎。

【考点 66】外阴炎

外阴炎是指外阴的皮肤与黏膜的炎症。由于外阴暴露于外，并与尿道、阴道和肛门相邻，因此易发生感染。炎症多由阴道炎时的分泌物、不洁的月经垫、尿垫、尿痿患者的尿液、（肛痿患者的）粪便及糖尿病患者含糖尿液的刺激和外阴皮肤不洁引起。

【考点 67】难免流产

流产不可避免者称难免流产。一般由先兆流产发展而来。

(1) 临床表现：阴道流血增多，下腹阵发性疼痛加剧。宫口已扩张或宫颈口见组织物，或胎膜已破有羊水流出现，子宫大小与停经月份相符或略小。

(2) 辅助检查：尿妊娠试验阴性或血绒毛膜促性腺激素（hCG）滴度下降或转为阴性。

【考点 68】预防习惯性流产

(1) 对有习惯性流产史者，应于末次流产后，对流产原因进行详细检查，包括双方血

染色体核型检查；有关血型不合的检查；测定孕激素以了解黄体功能；做妇科检查以了解有无生殖器肿瘤或畸形；做全身检查以了解有无影响妊娠的内分泌疾病如甲状腺功能异常、糖尿病等。

(2) 积极治疗和控制与流产有关的疾病。

(3) 尽早确定妊娠，及早开始保胎，避免接触有毒有害物质和病毒感染。

【考点 69】异位妊娠腹痛

是输卵管妊娠患者的主要症状。在输卵管妊娠发生流产或破裂之前，常表现为一侧下腹部隐痛或酸胀感。当发生输卵管妊娠流产或破裂时，突感一侧下腹部撕裂样疼痛，常伴有恶心、呕吐。若血液局限于病变区，主要表现为下腹部疼痛，随着血液由下腹部流向全腹，疼痛可由下腹部向全腹部扩散。

【考点 70】子宫肌瘤

子宫肌瘤是女性生殖器中最常见的良性肿瘤，由子宫平滑肌组织增生而成，其间有少量纤维结缔组织，又称子宫平滑肌瘤。多发生于 30~50 岁的妇女，以 40~50 岁最多见，20 岁以下少见。子宫肌瘤根据发生部位分为宫体肌瘤和宫颈肌瘤。宫体肌瘤又根据肌瘤发生与子宫肌壁的关系分为肌壁间肌瘤、浆膜下肌瘤和黏膜下肌瘤，肌壁间肌瘤占总数的 60%~70%。