



医学教育网卫生资格主管中药师：《答疑周刊》2022年第38期

问题索引：

1. 相似补阳药功效的区别？
2. 巴戟天、肉苁蓉的功效是什么？
3. 鹿茸的用量是多少？
4. 补骨脂的主治是什么？

具体解答：

1. 相似补阳药功效的区别？

(1) 血肉有情之品，益精血

鹿茸：补肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒。

紫河车：补肾益精，养血益气。

(2) 祛风湿

淫羊藿：补肾壮阳，祛风除湿。

巴戟天：补肾助阳，祛风除湿。

仙茅：温肾壮阳，祛寒除湿，增补肝肾。

(3) 补肝肾、强筋骨

杜仲：补肝肾，强筋骨，安胎。

续断：补益肝肾，强筋健骨，止血安胎，疗伤续折。

(4) 润肠通便

肉苁蓉/锁阳：补肾助阳，润肠通便。

(5) 固精缩尿温脾

补骨脂：补肾壮阳，固精缩尿，温脾止泻，纳气平喘。

益智仁：暖肾固精缩尿，温脾开胃摄唾。

(6) 养肝明目

菟丝子：补肾益精，养肝明目，止泻，安胎。

沙苑子：补肾固精，养肝明目。

(7) 补益肺肾

蛤蚧：补肺益肾，纳气平喘，助阳益精。

冬虫夏草：补肾益肺，止血化痰。[正保医学教育网原创]



2. 巴戟天、肉苁蓉的功效是什么？

- A. 纳气平喘
- B. 养肝明目
- C. 固精缩尿
- D. 祛风除湿
- E. 润肠通便

1. 巴戟天除能补肾壮阳，还可以

2. 肉苁蓉除能补肾助阳，还可以

【答案】 D、E

【解析】 巴戟天：补肾助阳，祛风除湿。肉苁蓉：补肾助阳，润肠通便。

二者均能补肾阳，不同点就是后一个功效，巴戟天能祛风除湿（记忆：巴士），肉苁蓉能润肠通便（记忆：从容排便）。[正保医学教育网原创]

3. 鹿茸的用量是多少？

鹿茸多研末吞服，用量一般为

- A. 0.1~0.2g
- B. 0.1~0.5g
- C. 1~2g
- D. 1~5g
- E. 3~10g

【答案】 C

【解析】 鹿茸多研末吞服，用量一般为1~2g。[正保医学教育网原创]联想记忆用量的最大值：鹿有2只角。

4. 补骨脂的主治是什么？

肾不纳气，虚寒喘咳宜选用

- A. 补骨脂
- B. 锁阳
- C. 益智仁
- D. 肉苁蓉
- E. 紫河车



【答案】A

【解析】此题虽然考查的是主治，但是通过掌握功效是可以推导的，既然是治疗肾不纳气，就需要一个能纳气平喘的药物，[正保医学教育网原创]此题只能选补骨脂（还有一个蛤蚧）。因此掌握功效是第一要点。



正保医学教育网

www.med66.com