

医学教育网初级药师:《答疑周刊》2022年第29期

问题索引:

1. 【问题】成功的哮喘治疗目标是什么?
2. 【问题】支气管哮喘慢性持续期治疗级别和治疗方案都有哪些?
3. 【问题】COPD 急性加重期抗菌药物应用有哪些?

具体解答:

1. 【问题】成功的哮喘治疗目标是什么?

- (1) 尽可能控制症状, 包括夜间症状。
- (2) 改善活动能力和生活质量。[医学教育网原创]
- (3) 使肺功能接近最佳状态。
- (4) 预防发作及加剧。
- (5) 提高自我认识和处理急性加重的能力, 减少急诊或住院。
- (6) 避免影响其他医疗问题。
- (7) 避免药物的副作用。
- (8) 预防哮喘引起死亡。

2. 支气管哮喘慢性持续期治疗级别和治疗方案都有哪些?

级别	治疗方案
间歇状态 (第1级)	不必每天药物控制(按需给与短效 β_2 受体激动剂)[医学教育网原创]
轻度持续 (第2级)	吸入 $\leq 500 \mu\text{g}$, 二丙酸氯地米松(BDP)或相当剂量其他激素
中度持续 (第3级)	吸入 $200\sim 1000 \mu\text{g}$, BDP或相当剂量其他激素, 联合吸入长效 β_2 受体激动剂(如福莫特罗)

重度持续 (第4级)	吸入>1000 μg, BDP 或相当剂量其他激素, 联合吸入长效 β ₂ 受体激动剂, 需要时加一种或一种以上下列药物, 如缓释茶碱、白三烯调节剂、口服长效 β ₂ 受体激动剂、口服糖皮质激素
---------------	---

3. COPD 急性加重期抗菌药物应用有哪些?

急性加重病情	宜选用的抗生素
轻度及中度 COPD	青霉素、β-内酰胺酶抑制剂(阿莫西林/克拉维酸等)、大环内酯类(阿奇霉素、克拉霉素、罗红霉素等)、第一代或第二代头孢菌素(头孢呋辛、头孢克洛等), 多西环素、左氧氟沙星等, 一般可口服[医学教育网原创]
重度及极重度 COPD 无铜绿假单胞菌感染危险因素	β-内酰胺酶抑制剂(舒克)、第二代头孢菌素(头孢呋辛等), 第三代头孢菌素(头孢曲松、头孢噻肟等), 氟喹诺酮类(左氧氟沙星、莫西沙星、加替沙星等)
重度及极重度 COPD 有铜绿假单胞菌感染危险因素	第三代头孢菌素(头孢他啶)、头孢哌酮/舒巴坦、哌拉西林/他唑巴坦、亚胺培南、美罗培南等。[医学教育网原创] 也可联合应用氨基苄类、喹诺酮类(环丙沙星等)