

医学教育网执业中药师：《答疑周刊》2021 年第 23 期

问题索引：

1. 【问题】老师，苔白积粉，气虚有湿的说法对吗？

2. 【问题】老师，某女，39 岁。情绪低落，闷闷不乐，喜叹息，胸闷胁痛，腹胀便溏，心烦不寐急躁易怒；舌红苔黄，脉弦细数。诊断为郁证，证属肝郁化火、肝脾不和。宜选用的中成药有哪些？

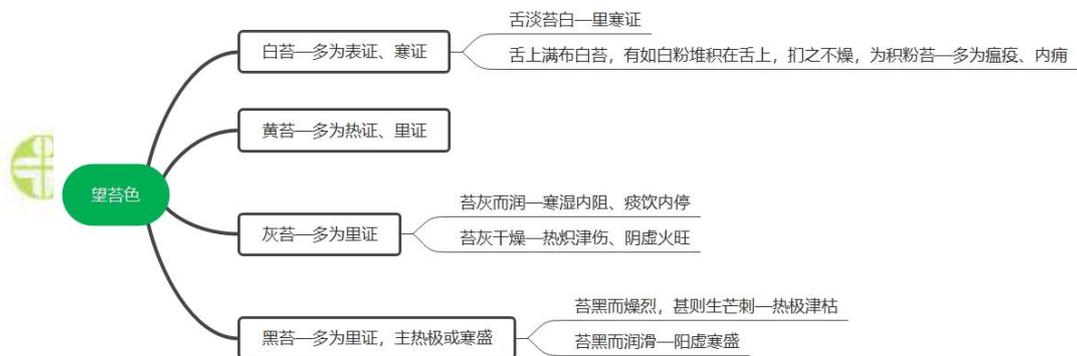
3. 【问题】老师，某男，64 岁。喘促日久，动则喘甚，呼多吸少，气不得续，小便常因咳甚而失禁，尿有余沥，形瘦神疲，汗出肢冷，面唇青紫；舌淡苔薄，脉沉弱。宜选用的基础方剂是什么？

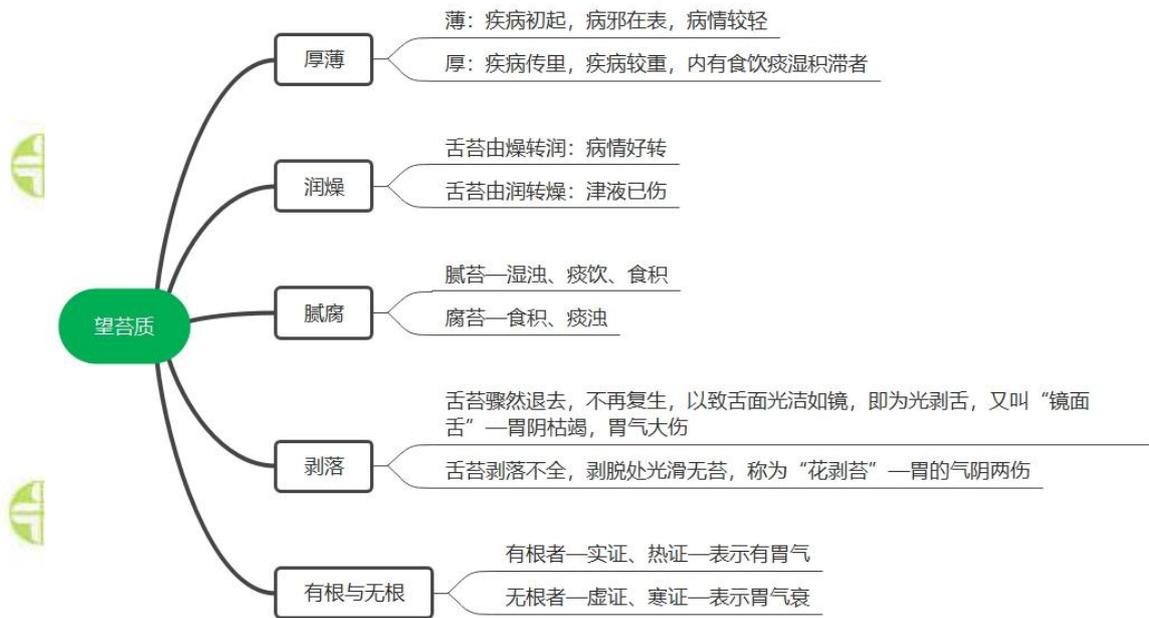
具体解答：

1. 【问题】老师，苔白积粉，气虚有湿的说法对吗？

此说法错误。若舌上满布白苔，有如白粉堆积在舌上，扪之不燥，为积粉苔，由于外感秽浊不正之气，毒热内盛所致，常见于瘟疫，亦见于内痈。

关于望苔色和苔质的总结如下：





[医学教育网原创]

2. 【问题】老师，某女，39岁。情绪低落，闷闷不乐，喜叹息，胸闷胁痛，腹胀便溏，心烦不寐急躁易怒；舌红苔黄，脉弦细数。诊断为郁证，证属肝郁化火、肝脾不和。宜选用的中成药有哪些？

患者为郁证—肝气郁结证，治宜选用的中成药有逍遥丸、丹栀逍遥丸、越鞠丸。

以下有关郁证的疾病辨证，总结如下：

郁证证候	症状	治法	方药
肝气郁结证	精神抑郁，情绪不宁，胸部满闷，胁肋胀痛，痛无定处，胸闷暖气，喜太息，不思饮大便不调，或秘或溏泄。舌苔薄或腻，脉弦	疏肝解郁，理气畅中	【方剂】柴胡疏肝散 【中成药】逍遥丸、丹栀逍遥丸、越鞠丸
痰气郁结证	精神抑郁，胸部闷塞，胁肋胀满，咽中如有物梗塞，咽之不下，咯之不出。舌苔白腻，脉弦滑	行气开郁，化痰散结	【方剂】半夏厚朴汤 【中成药】舒肝平胃丸

心神失养证	精神恍惚，心神不宁，多疑易惊，悲忧善哭，喜怒无常，或时时欠伸，或手舞足蹈，骂詈喊叫等。舌质淡，脉弦	甘润缓急，养心安神	【方剂】甘麦大枣汤 【中成药】脑乐静、脑力静糖浆
心脾两虚证	情绪不宁，多思善疑，头晕神疲，心悸胆怯，失眠健忘，食少纳呆，面色不华。舌质淡，苔薄白，脉细	健脾养心，补益气血	【方剂】归脾汤 【中成药】归脾丸、人参归脾丸

[医学教育网原创]

3. 【问题】老师，某男，64岁。喘促日久，动则喘甚，呼多吸少，气不得续，小便常因咳甚而失禁，尿有余沥，形瘦神疲，汗出肢冷，面唇青紫；舌淡苔薄，脉沉弱。宜选用的基础方剂是什么？

患者为喘证一肾不纳气证，治宜选用的方剂是肾气丸合参蛤散。

关于喘证的辨证论治，总结如下：

喘证证候	症状	治法	方药
风寒闭肺证	喘咳气逆，呼吸急促，胸部胀闷，痰多色白稀薄而带泡沫，兼头痛鼻塞、无汗、恶寒、发热，舌苔薄白而滑，脉浮紧	宣肺散寒 平喘	【方剂】麻黄汤合华盖散 【中成药】小青龙胶囊 风寒咳嗽颗粒 苓桂咳喘宁胶囊 桂龙咳喘宁胶囊
痰热壅肺证	喘咳气涌，胸部胀痛，痰稠黏色黄，或夹血痰，伴胸中烦闷、身热、有汗、口渴喜冷饮、咽干、面红、尿赤、便秘。舌质红，苔薄黄腻，脉滑数	清热化痰，宣肺平喘	【方剂】桑白皮汤 【中成药】清肺消炎丸 葶贝胶囊
痰浊阻肺	喘而胸满闷塞，甚则胸盈	祛痰降	【方剂】二陈汤合三子养亲

证	仰息，咳嗽，痰多黏腻色白，咳吐不利，兼有呕恶，食少，口黏不渴。舌苔白腻，脉滑或濡	逆，宣肺 平喘	汤 【中成药】 橘红痰咳颗粒 祛痰止咳颗粒
肾不纳气证	喘促日久，动则喘甚，呼多吸少，气不得续，小便常因咳甚而失禁，或尿后余沥，形瘦神疲，汗出肢冷，面唇青紫，或有跗肿，舌淡苔薄，脉沉弱；或见喘咳，面红烦躁，口咽干燥，足冷，汗出如油。舌红少津，脉细数	补肾纳气	【方剂】 肾气丸合参蛤散 【中成药】 补金片

[医学教育网原创]