

医学教育网护士执业资格考试：《答疑周刊》2020 年第 51 期

1. 【问题】压疮分多少期，具体的表现是什么？

【解答】压疮的分期及临床表现根据压疮的发展过程及轻重程度不同，可分为三期：

①淤血红润期：为压疮初期，受压的局部皮肤出现红、肿、热、麻木或触痛，但皮肤表面无破损，为可逆性改变。

②炎性浸润期：红肿部位继续受压，血液循环仍旧得不到改善，静脉回流受阻，受压皮肤表面颜色转为紫红，皮下产生硬结，表皮出现水疱。水疱极易破溃，显露出潮湿红润的创面，病人感觉疼痛。

③溃疡期：静脉血液回流严重受阻，局部淤血导致血栓形成，组织缺血、缺氧。轻者浅层组织感染，脓液流出，溃疡形成，病人感觉疼痛加重；重者坏死组织发黑，脓性分泌物增多，有臭味。感染可向周围及深部扩展，常达骨骼，甚至造成败血症。

2. 【问题】Charcot 三联征是什么病症的特征？Reynolds 是什么病的体征？

【解答】Charcot 三联征是指腹痛、寒战高热、黄疸（三个症状需此顺序出现）。为肝外胆管结石继发胆管炎的典型症状。

Reynolds 五联征是指急性梗阻性化脓性胆管炎时，继发化脓性感染所致。

3. 【问题】颅脑术后为什么取健侧卧位或者平卧位？

【解答】颅脑损伤：意识清醒者采取斜坡卧位，有利于颅内静脉回流。昏迷病人或吞咽功能障碍者宜取侧卧位或侧俯卧位，以免呕吐物、分泌物误吸。

小脑幕上开颅手术后，取健侧或仰卧位，避免切口受压。颅脑手术后病人，头部转动过剧可引起脑疝，导致突然死亡，因此一般只卧于健侧或平卧。

4. 【问题】中心静脉压高说明什么问题？

【解答】中心静脉压过高提示血容量过多或心脏排血量明显减少，有发生肺水肿的危险，应减少输液，酌情给予快速洋地黄制剂等措施。

5. 【问题】PEEP 是什么意思？

【解答】呼气末正压通气（PEEP）对氧疗无效的患者，应及早应用 PEEP。在进行机械通气时，吸气相呼吸道和肺泡内处于正压，在呼气末气道开放时，气道和肺泡压力均高于大气压。PEEP 能改善 ARDS 的换气功能，其作用原理为：使萎陷的小气道、肺泡扩张，增加功能残气量，有利于气体交换；增加肺间质静液压，有利于间质液回到血管腔，从而改善肺间质和肺泡水肿；增加肺顺应性，降低呼吸功和氧耗量；改善通气/血流比例失调，降低肺内动-静脉

分流。

