

医学教育网中级主管护师：《答疑周刊》2020 年第 6 期

1. 【问题】三级预防的内容？

【解答】第一级预防又称病因预防或初级预防，主要是针对致病因子（或危险因子）采取的措施，也是预防疾病的发生和消灭疾病的根本措施。

第二级预防又称“三早”预防，即早发现、早诊断、早治疗，它是发病期所进行的阻止病程进展、防止蔓延或减缓发展的主要措施。

第三级预防主要为对症治疗。防止病情恶化，减少疾病的不良作用，防止复发转移。预防并发症和伤残；对已丧失劳动力或残废者通过康复医疗，促进其身心方面早日康复，使其恢复劳动力，病而不残或残而不废，保存其创造经济价值和社会劳动价值的 ability。

2. 【问题】心功能分级？

【解答】心功能分级 目前临床通用的是 1928 年美国纽约心脏病学会（NYHA）提出的一项分级方案，主要是根据病人的自觉活动能力划分为以下四级：

I 级：病人患有心脏病，但活动量不受限制。平时一般活动不引起疲乏、心悸、呼吸困难或心绞痛等症状。

II 级：心脏病病人，体力活动轻度受限。休息时无自觉症状，但平时一般的活动下可出现上述症状，休息后症状很快缓解。

III 级：心脏病病人，体力活动明显受限。休息时无症状，小于平时一般的活动即可出现上述症状，休息较长时间后症状可缓解。

IV 级：心脏病病人，不能从事任何体力活动。休息时也出现心衰的症状，体力活动后加重。有重度脏器淤血表现。

3. 【问题】PPD 实验及查看结果？

【解答】

阴性	—	无硬结或硬结直径 < 5mm
阳性	(弱) +	红硬，平均直径在 5~9mm
	(中) ++	红硬，平均直径在 10~19mm
	(强) +++	红硬，平均直径 ≥ 20mm
	(极强) ++++	除硬结外，还有水疱，坏死或淋巴管炎

4. 【问题】呼气性呼吸困难和吸气性呼吸困难见于什么疾病？

【解答】(1) 吸气性呼吸困难：表现为胸骨上窝、锁骨上窝、肋间隙在吸气时明显凹陷，称

为“三凹征”，常伴有频繁干咳及高调的吸气性喘鸣音。见于急性喉炎、喉水肿、喉痉挛、白喉、喉癌、气管异物、支气管肿瘤或气管受压等。

(2) 呼气性呼气困难：呼气显著费力，呼气时间延长而缓慢，伴有广泛哮鸣音。常见于支气管哮喘、喘息性慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿等。

5. 【问题】急性肺水肿可以注射杜冷丁和吗啡吗？

【解答】吗啡是治疗急性肺水肿的有效措施，同时也可以使用利尿剂，在急性左心衰时利尿剂的使用可以降低心脏的负荷，是改善病情的最为有效的药物。

杜冷丁肌肉注射，此药有抑制过度兴奋的呼吸中枢的作用，可以缓解呼吸困难，且可使周围血容量增加，减少静脉回流。急性左心衰竭肺水肿时是可以用的。